

## Was ist EX-IN

EX-IN ist eine Ausbildung von Psychiatrie-Erfahrenen zum Genesungsbegleiter, Peer Berater und Dozenten. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht das Erfahrungswissen, das in psychischen Krisen und seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung gewonnen wurde.

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, an dem Psychiatrie-Erfahrene und Professionelle aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt waren.

F.O.K.U.S. aus Bremen hat das Projekt koordiniert, die Universitätsklinik Eppendorf und F.O.K.U.S. haben die Pilotkurse in Deutschland durchgeführt.

Momentan werden EX-IN Kurse in Berlin, Bremen, Hamburg, Köln und Schleswig-Holstein angeboten.

## Ausbildung von Ausbildern

EX-IN ist überwältigend schnell in Deutschland bekannt geworden. Aus vielen Städten erreichen uns Anfragen zur Durchführung von Kursen.

Um EX-IN bundesweit anbieten zu können und Kurse zu realisieren, die die Besonderheiten der Regionen berücksichtigen, bieten wir einen Kurs zur Ausbildung von Ausbildern an.

Die Ausbildung vermittelt die Modulhalte, die EX-IN Philosophie, die Methodik der EX-IN Kurse, stellt das Kursmaterial zur Verfügung und bietet Unterstützung bei der Planung und Organisation von EX-IN Kursen in Ihrer Region.

## An wen richtet sich die Ausbildung für Ausbilder?

Die EX-IN Kurse werden immer von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen und Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt.

## Voraussetzungen

- für Psychiatrie-Erfahrene: Abschluss eines EX-IN Kurses
- Für professionelle: Erfahrungen mit Nutzerbeteiligung und/oder Trialog und möglichst Erfahrungen als Dozent
- Für Angehörige: Trialog erfahrung

Kurszeiten:

Donnerstag: 14.30 – 19.00 Uhr

Freitag: 09.00 – 16.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr

## Inhalte der Ausbildung

### Kernthemen

- Kursaufbau und Zusammenhang der Module
- Philosophie des Curriculums
- EX – IN Methodik
- Inhalte des EX-IN Kurses

### Die Ausbildung für Ausbilder Module

11. – 13.11.10 Einführung

09. – 11.12.10 Methodik  
03. – 05.02.11 Lehren und Lernen  
03. – 05.03.11 Gruppenarbeit  
07. – 09.04.11 Portfolioarbeit  
12. – 14.05.11 Netzwerke  
27. – 28.05.11 Abschluss

Das erste Modul dient der Einführung für Professionelle und Angehörige.

Modul 2-7 richten sich an Psychatrie-Erfahrene, Angehörige und Professionelle.

## Veranstalter



Gyöngyver Sielaff  
Martinistr. 52  
20246 Hamburg  
[g.sielaff@uke.uni-hamburg.de](mailto:g.sielaff@uke.uni-hamburg.de)  
Tel.: 040-7410-57663

(FOKUS)

Jörg Utschakowski  
Liegnitzstr. 63  
28237 Bremen  
Tel.: 0421 3801950  
[fokus@izsr.de](mailto:fokus@izsr.de)

[www.EX-IN.info](http://www.EX-IN.info)

### Ausbildungsgebühr

Für VerdienenerInnen und geförderte TeilnehmerInnen: 180 € pro Modul.  
Für Menschen mit geringem Einkommen ohne Förderung: 90 € pro Modul.



## Ausbildung

## für Ausbilder

November 2010  
bis

Mai 2011