

# Erfahrung nutzen - die Psychiatrie verändern



# **Ergebnisse und Perspektiven der EX-IN Ausbildung**

# Vormittag 11.00 – 13.30

- Vormittags 11.00 – 13.00
  - **Grußwort von Dorothea Buck**
- **Perspektiven EX-IN**
- **Grundlagen der EX-IN Ausbildung**
- **Für und wider einer Ausbildung zum Experten/ zur Expertin durch Erfahrung**
- **Gesprächsrunde mit TeilnehmerInnen und Dozenten zu den Kursinhalten und dem Verlauf**



# Nachmittag 14.00 - 17.00

- **Organisation, Finanzierung und Rahmenbedingungen**
- **Kooperation mit Foren, Praxisstellen, Beiräten...**
- **Diskussionsrunde Arbeitgeber und EX-IN Arbeitnehmer**
- **Anforderung an EX – In DozentInnen**
- **Vorstellung des EX-IN Ausbildung für Ausbilder Kurse**



# EX-IN

- EX - IN  
(Experienced-Involvement)

= Einbeziehung  
Psychiatrie-Erfahrener



# Paradigmenwechsel in der Psychiatrie

- „Ich hab doch keine Psychose bekommen, um Medikamente zu nehmen“
- Begegnung der Lebens- und Erfahrungswelt
- Sinn in der seelischen Erschütterung suchen
- Erklärungs- und Bewältigungsmodelle nutzen
- Experten durch Erfahrung aktiv Einbeziehen



# Europäisches Projekt

- Psychiatrie-Erfahrene, Verbände
- Bildungsträger
- Psychiatrische Dienste aus:
  - Deutschland (UKE, F.O.K.U.S.)
  - England (CHANGE, Birmingham University)
  - Norwegen (Oslo University, Commune Baerum)
  - Schweden (Psychiatrie Stockholm Sü)
  - Holland (IGPB, Universität Maastricht)
  - Slowenien (Universität Ljubljana)



# Ziele

- Entwicklung einer Ausbildung von Psychiatrie-Erfahrenen als ExpertIn durch Erfahrung
- Qualifizierung als GenesungsbegleiterIn und DozentIn
- Öffentlichkeitsarbeit zu EX-IN zur Schaffung von Arbeitsstellen



# Von der Erfahrung zum Erfahrungswissen

- Dies wird erreicht durch:
  - Strukturieren und reflektieren von Erfahrung
  - Mit-Teilen von Erfahrung
  - Vom Ich – Wissen zum Wir – Wissen
  - Eine neue Wissen - schafft



# Weitere Ausbildungsziele

- Auseinandersetzung
  - Mit Konzepten, Hintergründen und Methoden in der psychiatrischen Arbeit
- ExpertIn durch Erfahrung
  - MitarbeiterInnen, die das Erfahrungswissen als einen notwendigen innovativen Beitrag in psychiatrischen und sozialen Angebote, in Aus-, Fort- und Weiterbildung und Forschung einbringen



# Qualifizierung-warum

- „Ver-rückung“ einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom ICH-Wissen zum WIR-Wissen)
- Auseinandersetzung mit Erklärungsweisen und Methoden
- Statusverbesserung (Qualifikation, Einkommen)



# Die EX-IN Ausbildung

- Basismodule
  - Gesundheitsfördernde Haltungen
  - Empowerment - von der Theorie zur Praxis
  - Erfahrung und Teilhabe
  - Trialog
  - Recovery



# Die EX-IN Ausbildung

- **Aufbaumodule**
  - Selbsterforschung (der eigenen Erfahrung einen Sinn geben)
  - Beratung von Psychiatrie-Erfahrenen für Psychiatrie-Erfahrene (peer advocacy)
  - Assessment (ganzheitliche Bestandsaufnahme und Zielplanung)
  - Begleitende Hilfen
  - Krisenintervention
  - Lernen und Lehren



# Ergebnisse

- Deutschland
  - Alle Module wurden erprobt und überarbeitet
  - In Deutschland wurde je 2 komplette 250 Std. Kurse in HB und HH durchgeführt
  - Ca. 50% der TeilnehmerInnen haben eine bezahlte Arbeit gefunden
- In den Niederlanden wird der Kurs in ähnlicher Form umgesetzt
  - Viele Beschäftigungsmöglichkeiten (ACT-Teams, Qualitätsmanagement...)
- In Norwegen training on the job (14 von 15 festangestellt)

## Produkte

- Film (Lehr- und Öffentlichkeitsarbeit) [www.cine-ci.com](http://www.cine-ci.com)
- Spiel
- Unsere web-site: [www.ex-in.info](http://www.ex-in.info)



# Standards

- Dia-/Triologisches Team
- Auseinandersetzung mit Kernthemen
- Erfahrungsbasiertes Lernen
- Strukturieren und reflektieren von Erfahrung
- Erfahrung mit-teilen
- Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen
- Portfolio (Identifikation indiv. Potentiale)
- Vernetzung



# Probleme?

- Vorurteile der Klienten und Professionellen
- Alibi-“Betroffene“
- Konkurrenz zu Professionellen
- Burn-out der Experten durch Erfahrung durch Einzelkämpferdasein
- Billige Arbeitskräfte

# Chancen

- Produktion von Erfahrungswissen
  - Erweitertes Verständnis
  - Neues Wissen über Genesungsförderung
  - „Ver-rückung“ einen Sinn geben
- Mitarbeit von ExpertInnen durch Erfahrung ergänzt nicht nur Kompetenzen, sondern verändert das gesamte System
  - Verbesserung der Dienste
  - Innovative Angebote
  - Angebot von Leistungen, die wirklich helfen

